

COUNSELING PSICOLOGICO DI ATENEO

Responsabile

Dott.ssa Maria Grazia Scopazzo

Direttore CinAP

Dott. Maurizio Uchino

Delegata del Magnifico Rettore
al Counseling di Ateneo

Prof.ssa Elena Commodari



Università di Catania

Counseling Psicologico di Ateneo

Uno spazio di ascolto, confronto
e supporto per affrontare con
maggiore consapevolezza le sfide
della vita universitaria.



L'Università è un'esperienza ricca di opportunità,
ma anche di sfide, cambiamenti e momenti di difficoltà.
Il Counseling Psicologico di Ateneo offre uno spazio
gratuito e riservato in cui confrontarsi con
professionisti qualificati per affrontare problematiche
personali, relazionali e legate al percorso universitario.

COSA OFFRE IL SERVIZIO



Colloqui individuali



Attività e percorsi di gruppo



Incontri in presenza e online



Supporto per il benessere
psicologico e accademico



Seminari e webinar di approfondimento
su tematiche di interesse comune

PUÒ ESSERTI UTILE PER

- ✓ affrontare momenti di stress e difficoltà emotiva
- ✓ gestire l'ansia e le preoccupazioni legate allo studio
- ✓ migliorare il benessere personale e relazionale
- ✓ affrontare cambiamenti e fasi di transizione
- ✓ sviluppare strategie utili per il percorso universitario
- ✓ valorizzare le proprie risorse personali



A CHI È RIVOLTO

Alle studentesse e agli studenti
regolarmente iscritti all'Università di Catania.

RICHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI



counseling.psicologico@unict.it



www.unict.it

Servizi > Counseling Psicologico

SCOPRI DI PIÙ
SUL SERVIZIO

