

FACULTY

Alberto Aglialoro,	<i>Genova</i>
Stefano Balducci,	<i>Roma</i>
Giorgio Berloff,	<i>Roma</i>
Vito Borzì,	<i>Catania</i>
Piera Capranzano,	<i>Catania</i>
Manuela Caruso,	<i>Catania</i>
Agata Chiavetta	<i>Catania</i>
Gerardo Corigliano,	<i>Napoli</i>
Domenico Cucinotta,	<i>Messina</i>
Paolo Di Bartolo,	<i>Ferrara</i>
Maurizio Di Mauro,	<i>Catania</i>
Santo Di Nuovo,	<i>Catania</i>
Lucia Frittitta,	<i>Catania</i>
Fabio Galvano,	<i>Catania</i>
Angela Girelli,	<i>Brescia</i>
Sandro La Vignera,	<i>Catania</i>
Antonino Lo Presti,	<i>Marsala</i>
Domenico Mannino,	<i>Reggio Calabria</i>
Mario Pappagallo,	<i>Roma</i>
Vincenzo Perciavalle,	<i>Catania</i>
Paola Pisanti,	<i>Roma</i>
Francesco Purrello,	<i>Catania</i>
Maria Agata Rabuazzo,	<i>Catania</i>
Chiara Ricciardi,	<i>Cesena</i>
Ernesto Rossi,	<i>Napoli</i>
Giorgio Seisti,	<i>Catanzaro</i>
Sebastiano Squatrito,	<i>Catania</i>
Felice Strollo	<i>Roma</i>

Presidente Onorario

Michele Lunetta, *Catania*

Responsabili Scientifici

Maurizio Di Mauro, *Catania*

Francesco Purrello, *Catania*

Educazione Continua in Medicina

L'evento è inserito nel programma di Educazione Continua in Medicina del Ministero della Salute per Medico Chirurgo (*tutte le specialistiche*), *Medici di Medicina Generale, Dietisti e Nutrizionisti*. L'assegnazione dei crediti formativi è subordinata all'effettiva partecipazione all'intero programma formativo, alla verifica dell'apprendimento e al rilevamento delle presenze.

ALL'EVENTO SONO STATI ASSEGNATI N. 12 CREDITI FORMATIVI

Sede del Convegno

Aula Magna - Torre Biologica

Via S. Sofia 89, Catania

Segreteria Organizzativa



Via Provinciale 8/A Mili S. Marco - 98132 Messina
Tel/Fax: 090.6811318 - segreteria@samacongressi.it - www.samacongressi.it

Attività Fisica e gestione cardiometabolica nel Diabete di tipo 2

Congresso Nazionale

Catania 20-21 Aprile 2018

Aula Magna - Torre Biologica
Università degli Studi di Catania



RAZIONALE

L'aumento dell'incidenza del Diabete Mellito, come evidenziato dalle organizzazioni scientifiche internazionali (ADA, EASD, IDF), pone questa malattia come uno dei veri problemi con cui il sistema medico e sanitario dovrà confrontarsi nel prossimo futuro.

Negli ultimi anni il sempre crescente interesse verso l'esercizio fisico nel diabete ha spinto la comunità scientifica ad identificare protocolli terapeutici e ad elaborare linee guida e raccomandazioni su come indirizzare verso una corretta pratica dell'attività fisica sia in assenza che in presenza di complicanze croniche.

Tuttavia la loro implementazione incontra notevole difficoltà nella pratica comune con ricadute negative sia sullo stile di vita che sul rischio di sviluppare le complicanze croniche.

Una variazione dello stile di vita attraverso una regolare attività fisica ed una corretta alimentazione, così come anche proposto dal Ministero della Salute, può contribuire a prevenire il diabete di tipo 2, l'obesità e le malattie cardiovascolari.

Il lavoro in team multidisciplinare pertanto diventa sempre più indispensabile per il raggiungimento in tempi brevi degli obiettivi terapeutici.

Obiettivo del Convegno è pertanto fornire un update sulla terapia del diabete (fisica, alimentare e farmacologica) e comprendere quale impatto possono avere i farmaci e le nuove tecnologie nella standardizzazione di una terapia fisica.

Saranno pertanto messi a confronto i maggiori esperti del settore al fine di elaborare e programmare un nuovo modello di intervento sugli stili di vita applicabile e riproponibile.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 20 Aprile 2018

14.30	Registrazione dei partecipanti	
15.00	Presentazione e saluto Autorità	
15.30	Introduzione	
	CRAMD 15 ANNI: cosa è stato fatto, cosa si vuole fare	M. Di Mauro
16.00	LETTURA MAGISTRALE	
	Moderatori:	D. Mannino - F. Purrello

I benefici del trattamento precoce G. Sesti

I SESSIONE
Lifestyle: interpretazione psicologica o applicazione medica?
Moderatori: V. Perciavalle - F. Strollo

17.00	L'attività fisica migliora la funzione pancreatica?	S. Balducci
17.20	È possibile personalizzare la terapia fisica?	E. Rossi
17.40	Attività Fisica e aspetti motivazionali	A. Aglialoro
18.00	Quale attività fisica nel diabete gestazionale?	D. Mannino
18.20	Discussione	
18.30	Cocktail di benvenuto	

Sabato 21 Aprile 2018

II SESSIONE
Attività Fisica e rischio ipoglicemico
Moderatori: A. Chiavetta - M.A. Rabuazzo

08.30	Le nuove insuline nella gestione dell’attività fisica	G Corirgliano
08.50	Attività fisica in età pediatrica	M. Caruso
09.10	Attività fisica: CSII vs MDI	P. Di Bartolo
09.30	Automonitoraggio e nuove tecnologie nella gestione dell'Attività Fisica	A. Girelli
09.50	Discussione	

III SESSIONE
Attività Fisica e rischio cardiometabolico
Moderatori: V. Borzi - S. Squatrito

10.10	Incretine e Gliflozine: ruolo protettivo cardiovascolare nell’attività fisica?	D. Cucinotta
10.30	Attività Fisica nel diabete con comorbidità cardiovascolare	P. Capranzano
10.50	Il ruolo dell’alimentazione e dei nutraceutici nel diabetico obeso	L. Frittitta
11.10	Funzione gonadica e modulazione della performance atletica	S. La Vignera
11.30	Discussione	

11.45 TAVOLA ROTONDA
Nuovi modelli per implementare l’Attività Fisica negli Ambulatori del DMT2
Moderatore: M. Pappagallo - A. Lo Presti

Il ruolo delle Istituzioni	P. Pisanti	Il ruolo del nutrizionista	F. Galvano
Il ruolo dello psicologo	S. Di Nuovo	Il ruolo del chi nesioologo	G. Berlofffa
Il ruolo del diabetologo	M. Di Mauro	Il ruolo del paziente diabetico	C. Ricciardi

Conclusioni			
13.00	È possibile elaborare un nuovo modello di cura?	M. Di Mauro	
13.30	Compilazione questionario		
14.00	Chiusura dei lavori		